



PROCEDURA

postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u osoby biorącej udział w 10 i 15 dniowych rekolekcjach organizowanych przez Ruch Światło – Życie Diecezji Warszawsko – Praskiej, koronawirusem SARS-COV-2 (dalej: koronawirus)

Procedura obowiązuje od **pierwszego dnia rekolekcji przez cały turnus.**

I. Cel

Celem procedury jest określenie zasad postępowania w przypadku wystąpienia podejrzenia zakażenia, u osoby biorącej udział w 10 i 15 dniowych rekolekcjach organizowanych przez Ruch Światło – Życie Diecezji Warszawsko – Praskiej, koronawirusem SARS-COV-a lub w przypadkach kontaktu z osobą zakażoną.

II. Zakres procedury

Procedurę należy stosować na każdych rekolekcjach 10 i 15 dniowych.

III. Osoby odpowiedzialne za wdrożenie procedury

Moderatorzy, Odpowiedzialni i Animatorzy Rekolekcji Ruchu Światło – Życie Diecezji Warszawsko - Praskiej

IV. Postanowienia ogólne

1. Na rekolekcje Ruchu Światło – Życie Diecezji Warszawsko - Praskiej przyjeżdżają jedynie osoby zdrowe, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. Przez niepokojące objawy rozumie się:
 - wysoką temperaturę,
 - ból głowy i mięśni,
 - ból gardła,
 - kaszel,
 - duszność i problemy z oddychaniem,
 - uczucie wyczerpania,
 - brak apetytu.
3. Jeśli istnieje ryzyko, że animator lub pełnoletni uczestnik mógł się zarazić koronawirusem poza rekolekcjami powinien zgłosić ten fakt Moderatorowi.
4. Rodzic/prawny opiekun uczestnika, który mógł narazić się na zakażenie koronawirusem poza rekolekcjami, powinien zgłosić ten fakt Odpowiedzialnemu.
5. Należy wyznaczyć i przygotować (m.in. wyposażone w środki ochrony i płyn dezynfekujący) pomieszczenie lub wydzielić obszar, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku wystąpienia objawów chorobowych.

6. Zawsze, w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady. Numery telefonów do PSSE w Sandomierzu: od 7.25 – 15.00 158322263, 158322322, fax- 158323258.
7. Przemierzając się do szpitala lub do domu po podejrzeniu wystąpienia zakażenia, należy zrezygnować ze środków komunikacji publicznej.

V. Podejrzenie zakażenia zaobserwowane poza miejscem Rekolekcji

1. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów animator nie powinien przyjeżdżać na rekolekcje, powinien pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr **999** lub **112** i poinformować, o podejrzeniu zakażenia koronawirusem.
2. Do czasu otrzymania pomocy należy odizolować się od innych osób.
 - 1) Nie należy zgłaszać się samemu do placówek służby zdrowia bez wcześniejszego uzgodnienia.
 - 2) Animator o zaistniałej sytuacji niezwłocznie informuje Odpowiedzialnego bądź Moderатора.

VI. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia w trakcie trwania Rekolekcji

1. W przypadku wystąpienia u animatora będącego z grupą niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy:
 - a) niezwłocznie odsunąć go od grupy;
 - b) powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń - tel. dla Warszawy 606 108 040;
 - c) powiadomić o zaistniałej sytuacji Moderatora Diecezjalnego;
 - d) powiadomić rodziców niepełnoletnich uczestników z prośbą o odbiór uczestników z rekolekcji.
2. W przypadku wystąpienia u uczestnika niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy:
 - a) niezwłocznie odizolować go w wyznaczonym do tego miejscu, zapewniając opiekę;
 - b) poinformować o zaistniałym fakcie rodzica/opiekuna prawnego i zobowiązać go do niezwłocznego odebrania uczestnika;
 - c) powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń;
 - d) powiadomić o zaistniałej sytuacji Moderatora Diecezjalnego;
 - e) powiadomić rodziców niepełnoletnich uczestników z prośbą o odbiór uczestników z rekolekcji.

3. Należy stosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek, dostępne na stronach: gov.pl/web/koronawirus/ oraz gis.gov.pl
4. Obszar, w którym poruszał się i przebywał animator lub uczestnik podejrzany o zarażenie koronawirusem, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
5. Należy ustalić listę osób (jeśli to możliwe) obecnych w tym samym czasie w pomieszczeniach, w których przebywała osoba z objawami zakażenia.
6. W przypadku, gdy powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna w trakcie konsultacji nakaże odesłanie osoby z podejrzeniem zakażenia koronawirusem transportem indywidualnym do domu, osoba powinna oczekiwać na transport w wyznaczonym pomieszczeniu lub wydzielonym obszarze, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie jej od innych osób. Zaleca się na czas oczekiwania na transport, zapewnić jednorazową maseczkę i rękawiczki.
7. Dalsze kroki postępowania należy ustalić z właściwą powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną.

VII. Postanowienia końcowe

1. W przypadku stwierdzenia zakażenia koronawirusem dalsze postępowanie powinno być ustalone z właściwą miejscowo powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną. W związku z tym Moderator i Odpowiedzialny jest zobowiązany do ścisłej współpracy i wykonywania zaleceń służb sanitarnych.
2. W przypadku zaobserwowania niepokojących objawów (wymienionych w części IV ust.2) bezzwłocznie należy powiadomić telefonicznie najbliższą Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną lub w przypadku nasilonych objawów zadzwonić pod numer alarmowy 112

CAŁODOBOWA INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezwzględnie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. **+48 606 108 040**

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **22 508 18 50**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

